

Horizontal

- 1. Mineral importante para el desarrollo de los músculos.
- 5. Fruta grande con mucha agua que se recolecta casi siempre en verano.
- 6. Sustancia que retiene el agua de los alimentos en el estómago y ayuda a regular el tránsito intestinal.
- 8. Mineral necesario para la producción de hemoglobina.
- 10. Sustancias que el organismo necesita para crecer y desarrollarse.
- 13. Azúcar simple que se encuentra en la fruta y es de absorción más lenta.
- 14. Término con el que especificamos el valor energético de los alimentos.

Vertical

- 2. Efecto que produce algunos alimentos para proteger a las células de los radicales libres.
- 3. Canarias produce más de la mitad de la producción que se consume en Europa.
- 4. Sustancia que facilita la digestión de los alimentos.
- 7. Valencia es una de las provincias que más produce esta fruta.
- 9. Canarias es la región española donde más se cultiva esta fruta tropical.
- 11. Sustancia que está en algunas frutas y que tiene propiedades astringentes y antioxidantes.
- 12. Esta fruta tiene casi tanto potasio como el plátano.



