

Horizontal

- 2. Fruta grande, ovalada con corteza muy dura y pulpa muy jugosa.
- 5. Fruta muy jugosa y aromática que tiene sus semillas por fuera.
- 8. Crece bajo la tierra y puede ser anaranjada por fuera y por dentro.
- 9. Fruta carnosa de forma oval, que contiene muchos taninos.
- 10. Casi siempre lo encontramos en la ensalada.
- 14. Término con el que especificamos el valor energético de los alimentos.

Vertical

- 1. Mineral que nos aportan las frutas y favorece el desarrollo de los músculos.
- 3. Tomadas en el desayuno nos aporta mucha vitamina C.
- 4. Fruto de una planta grande que se cultiva en toda Canarias.
- 6. Fruta tropical con propiedades beneficiosas para la digestión.
- 7. Fruta redonda, grande y con gran cantidad de agua.
- 12. Fruta redonda y jugosa que contiene pectina.
- 13. Sustancias que tiene la fruta y la Hortaliza que facilita el tránsito intestinal.



