

PERA



PROPIEDADES ORGANOLÉPTICAS

- Forma:** Cónica, redondeada o globosa.
- Color:** Piel: verde. Se mezclan tonalidades con el amarillo, pardo o rojizo. Pulpa: blanca, a veces amarillenta.
- Olor:** Agradable.
- Sabor:** Dulce, aunque varía con la maduración en acidez y aspereza. El sabor dulce se detecta en la punta de la lengua. El sabor ácido se detecta en los laterales de la lengua. Muy jugosa y suculenta.
- Tacto:** Textura semiblanda.

PLANTA PRODUCTORA

Peral



CULTIVO

Es el fruto del árbol del peral.
Árbol de hoja caduca y copa redondeada.
Existen más de mil variedades.

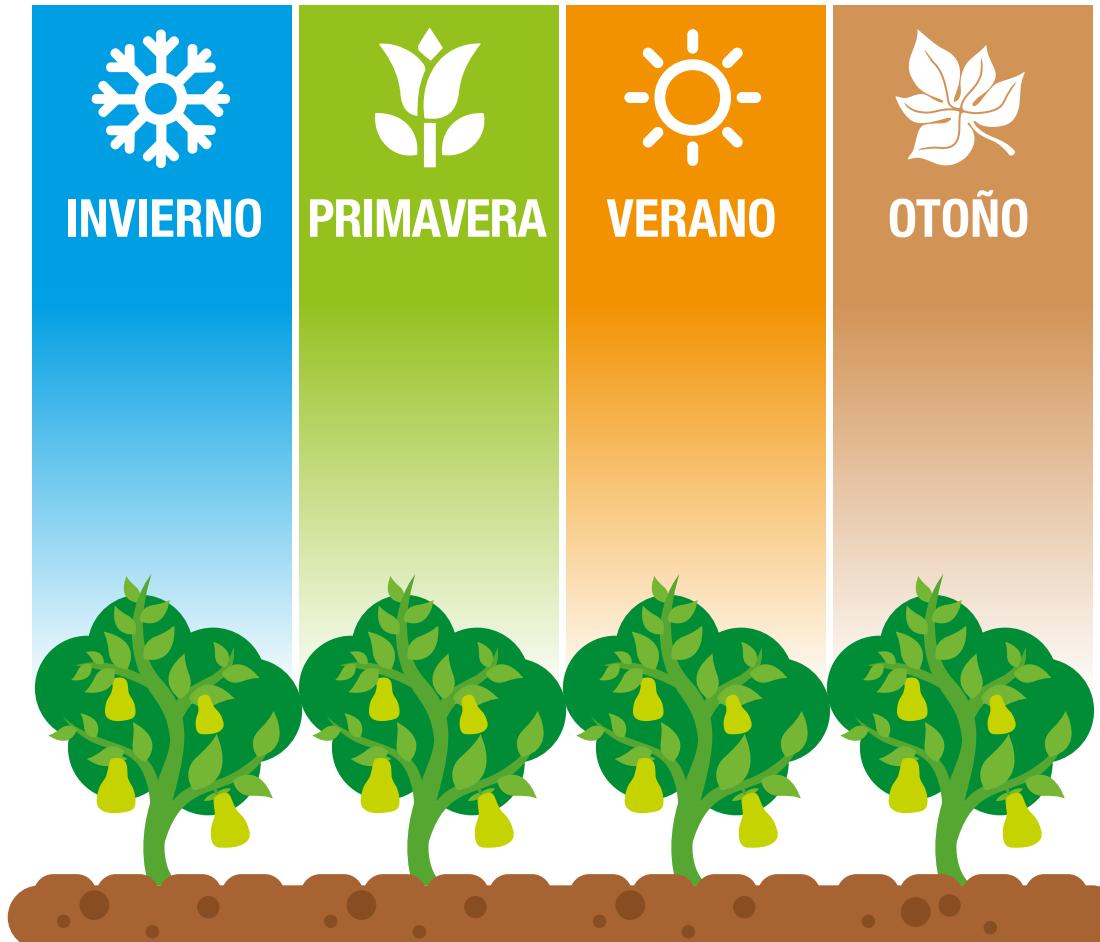
LUGAR DE PRODUCCIÓN

España.



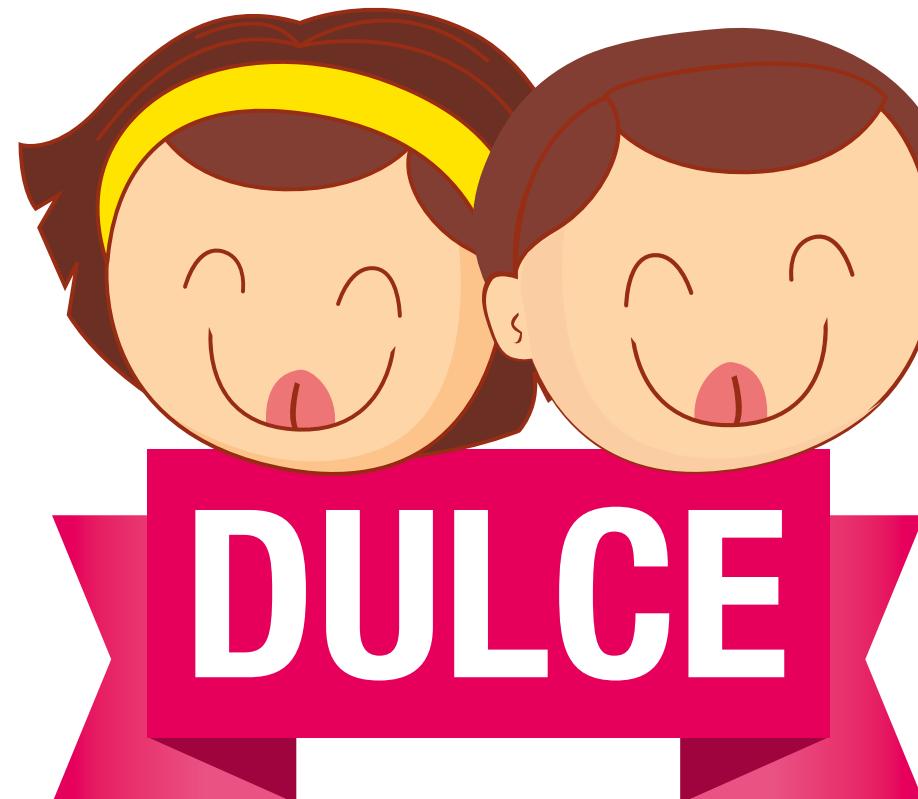
RECOLECCIÓN

Todo el año



SABOR

Dulce, aunque varía con la maduración en acidez y aspereza. El sabor dulce se detecta en la punta de la lengua. El sabor ácido se detecta en los laterales de la lengua. Muy jugosa y suculenta.



CONSUMO RECOMENDADO

Diario



Las frutas y hortalizas pueden consumirse en cualquier momento del día

CONSUMO RECOMENDADO

Diario



Las frutas y hortalizas pueden consumirse en cualquier momento del día

CONSUMO RECOMENDADO

Diario



Las frutas y hortalizas pueden consumirse en cualquier momento del día

CONSUMO RECOMENDADO

Diario



Las frutas y hortalizas pueden consumirse en cualquier momento del día

CONSUMO RECOMENDADO

Diario



Las frutas y hortalizas pueden consumirse en cualquier momento del día

CONSUMO RECOMENDADO

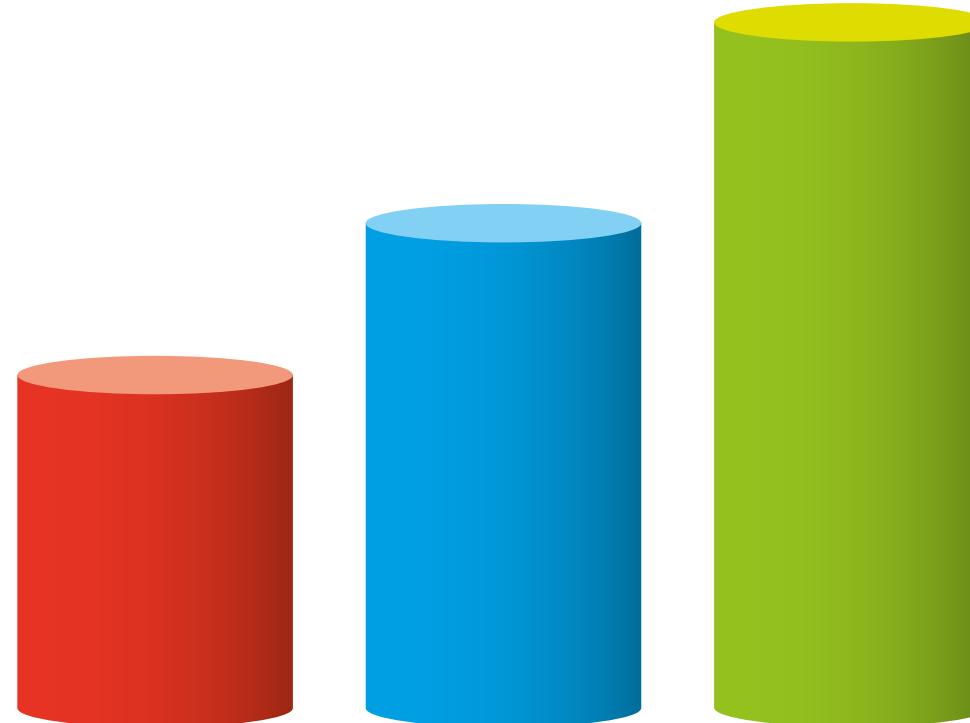
Diario



Las frutas y hortalizas pueden consumirse en cualquier momento del día

APORTACIÓN NUTRITIVA

En relación a otras frutas

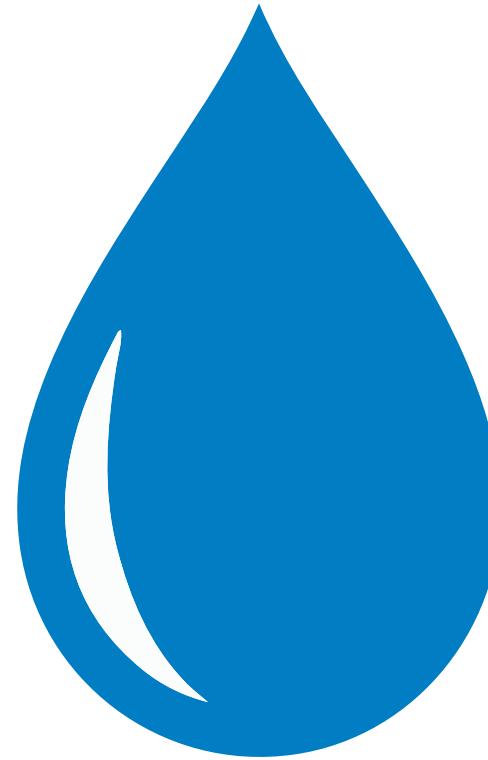


En comparación con otras frutas, 100 gramos contienen:

1. Menos calorías | 2. Más agua | 3. Más fibra

IMPORTANCIA PARA NUESTRO CUERPO

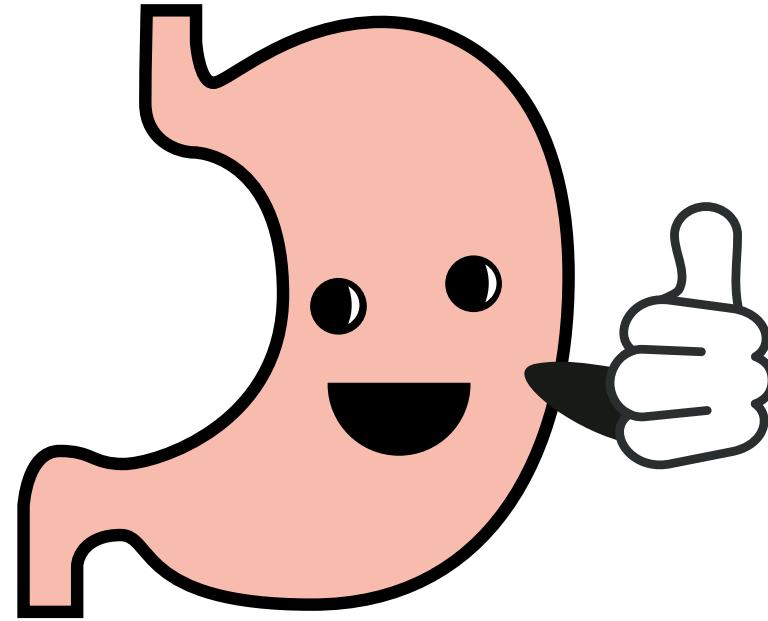
AGUA



Puede ayudar a hidratar y calmar la sed

IMPORTANCIA PARA NUESTRO CUERPO

FIBRA



Poder saciante, retiene el agua de los alimentos en el estómago y ayuda a disminuir la sensación de hambre.

TODOS LOS DÍAS
5 RACIONES DE
FRUTAS Y HORTALIZAS



PLÁTANO



FRESA



NARANJA



MANZANA



SANDÍA



PERA



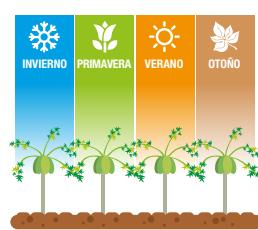
MELÓN



ZANAHORIA



PAPAYA



TOMATE

