

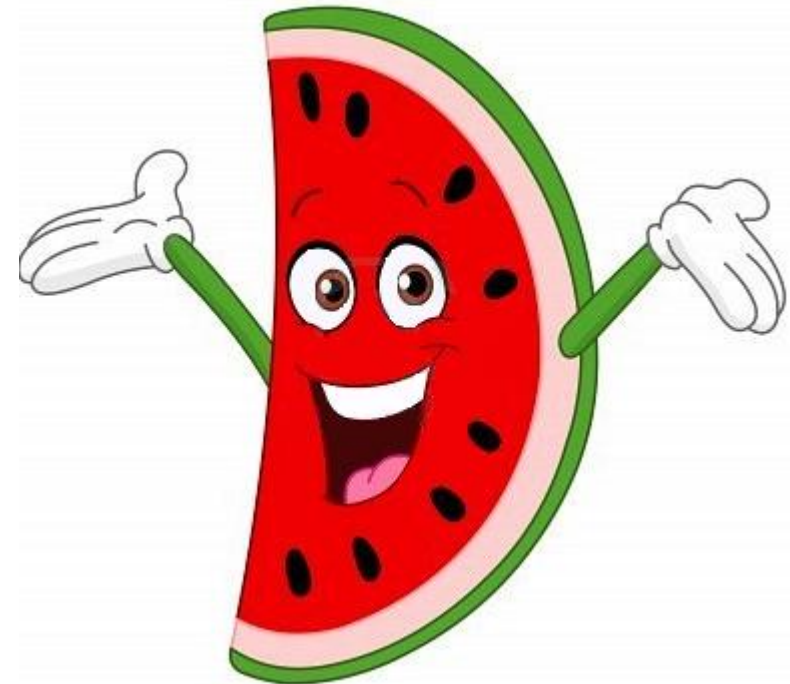
# SANDÍA



Hola, soy **Marmy** y voy a  
contarles muchas cosas  
interesantes sobre mi amiga  
la **SANDÍA**

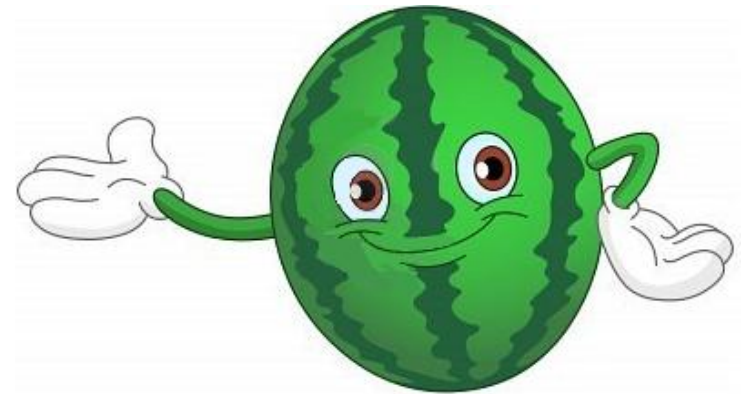


**¡HOLA A TODOS!**





LAS SANDÍAS **NO** PODEMOS VIVIR EN LOS **ÁRBOLES**  
PORQUE PESAMOS MUCHO Y PODRÍAMOS ROMPER SUS  
RAMAS, SOMOS **PLANTAS HERBÁCEAS** POR ESO  
NUESTROS TALLOS CAMINAN POR EL SUELO





**NUESTROS TALLOS SON MUY PELUDITOS Y SUAVES.**



**ESTAS SON NUESTRAS FLORES DE COLOR AMARILLO.**





# NOSOTRAS LAS SANDÍAS SOMOS FRUTAS:

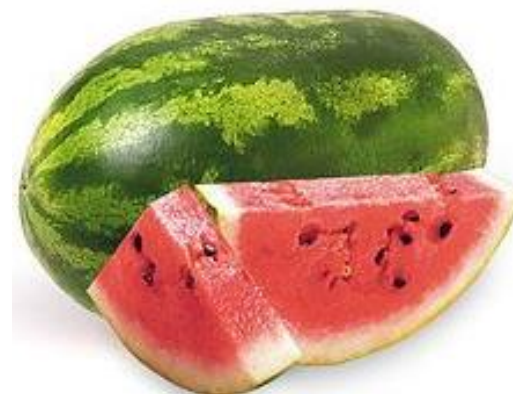
GRANDES

CASI ESFÉRICAS

CARNOSAS

JUGOSAS

DE COLOR VERDOSO





## NUESTRA CORTEZA PUEDE SER VERDE LISA O CON FRANJAS DE DISTINTAS TONALIDADES DE VERDES



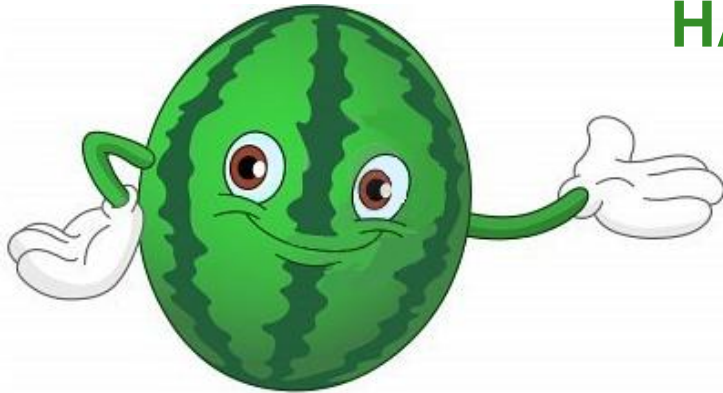


**NUESTRA PULPA PUEDE SER DE COLOR ROSADO, ROJA O AMARILLO.**



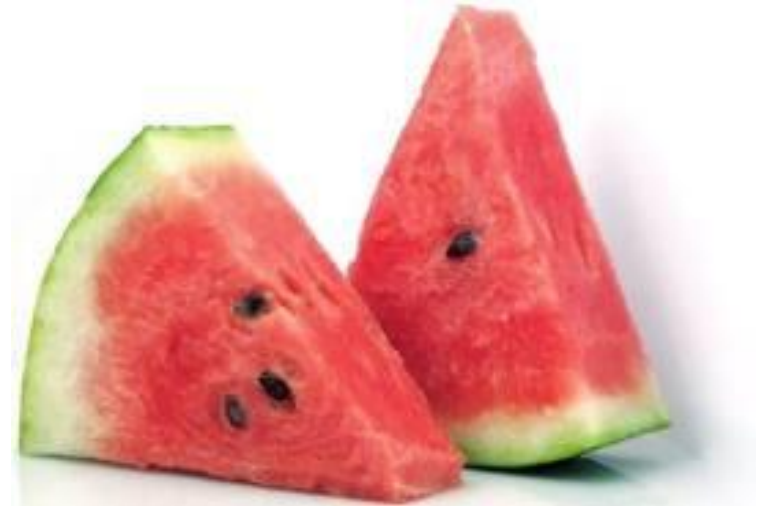


## HAY SANDÍAS:



**CON SEMILLAS**

**SIN SEMILLAS**







**SOMOS MUY CONSUMIDAS EN LOS MESES DE VERANO, PORQUE SOMOS MUY JUGOSAS Y REFRESCANTES, YA QUE TENEMOS MUCHA AGUA**



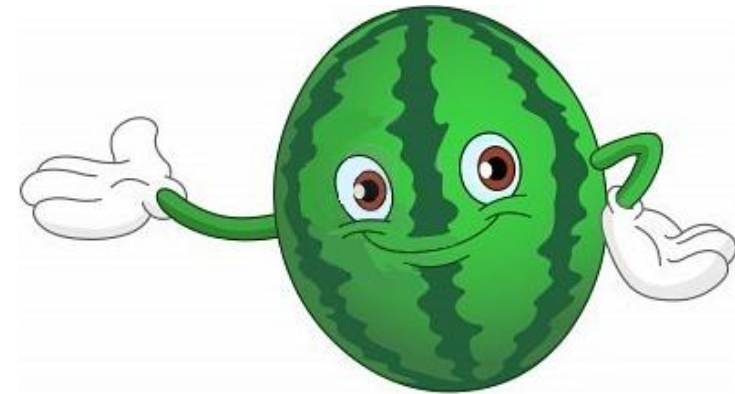


**ESTE ALTO CONTENIDO  
EN AGUA QUE TENEMOS  
LAS SANDÍAS, ESTIMULA  
A LOS RIÑONES PARA  
QUE FUNCIONEN MEJOR**



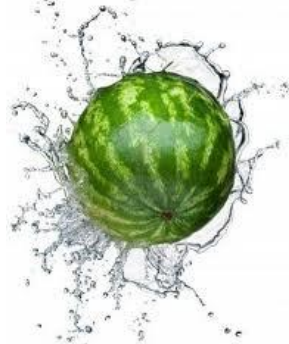


## PODEMOS LLEGAR A PESAR ENTRE 1 Y 20 KILOS





En las épocas de calor el tomar sandía ayuda a:

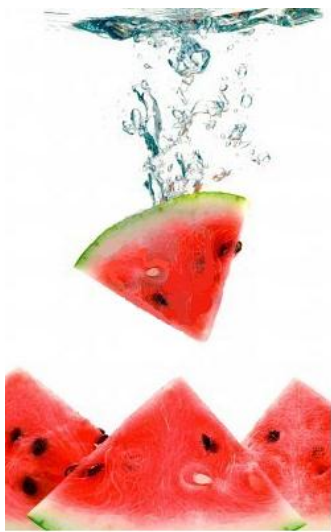


reducir la sed



mantenerse hidratados

bajar el colesterol y reducir la hipertensión



tener la piel en buen estado





# LA SANDÍA ES UN POSTRE PERFECTO PARA LOS DÍAS DE CALOR





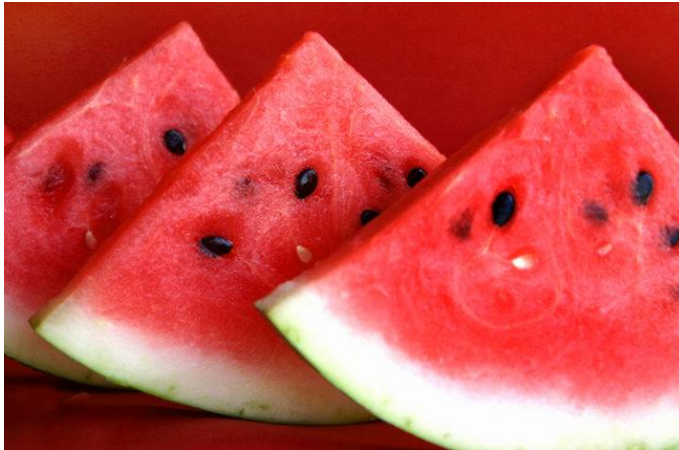
PARA SABER SI UNA SANDÍA ESTÁ  
MADURA .....



HAY QUE DARLE GOLPES CON LOS DEDOS Y PRESTAR ATENCIÓN  
AL SONIDO, ESTE TIENE QUE SONAR A “HUECO”



## ADIVINANZAS



Tengo el SAN de santa y  
también tengo el DÍA;  
tengo mi carne roja y es mi  
sangre fría.

Verde por fuera  
roja por dentro  
y con bailarinas en el centro.

