



PIÑA TROPICAL





GMR Canarias



Hola, soy **Marmy** y les voy a contar muchas cosas interesantes sobre mis amigas Las Piñas

¡Yo soy una de ellas!





¿Sabes de dónde procedemos?



Las piñas crecen sobre una planta que parece un monstruo, no es un árbol. Realmente es muy rara.





PIÑA

Es una fruta tropical originaria de Brasil. Su nombre viene del parecido que tiene con un cono de pino y significa “fruta excelente”. La piña es refrescante y deliciosa, dulce con un toque ácido. Mucha gente la toma después de la comida porque ayuda a digerir.

CURIOSIDAD

¡Si pones la piña con los tallos verdes hacia abajo, madura antes!





PIÑA DE EL HIERRO



LA MAYOR PRODUCCIÓN DE PIÑA DE CANARIAS ESTÁ EN LA ISLA DE EL HIERRO



Es muy difícil de cortar





8 razones por las que debemos comer piña diariamente



- ❖ Ayuda a la digestión
- ❖ Ayuda a la lucha contra muchas enfermedades
- ❖ Importante en el crecimiento óseo
- ❖ Beneficioso para el corazón
- ❖ Proporciona a nuestra piel un brillo intenso
- ❖ Suaviza el cuero cabelludo
- ❖ Aumenta la inmunidad
- ❖ Refuerza las defensas





Chistes de la piña





**¿Quién vive en la piña debajo del mar?
Por el momento, no se ha encontrado ningún ser
viviendo en tales condiciones, pero todos
gritamos.. BOOB ESPOONJA**





Batido de piña

Ingredientes: (2 raciones). 1 vaso de zumo de piña, 1 yogur de piña, 1/2 plátano, 50 g de queso de untar, 1 cucharadita de miel, 2 rodajas de piña en almíbar.

Preparación: Bate todos los ingredientes con la batidora y decora la mezcla obtenida con rodajas de piña en almíbar, partidas por al mitad o en trocitos.





ADIVINANZA

Tiene escamas y no es pez. Tiene corona y no es reina
¿Qué es?





GMR Canarias



**¡HASTA LA
PROXIMA!**

