

Horizontal

- 2. Hortaliza que crece bajo la tierra y tiene propiedades beneficiosas para la vista.
- 3. Fruta roja con las semillas en su piel con aroma y sabor agradable.
- 5. Fruta ovalada, jugosa que contiene taninos.
- 7. Fruta tropical carnosa, con intenso olor y beneficiosa para la digestión.
- 9. Ayuda a prevenir el envejecimiento prematuro de las células.
- 10. Sustancia que permite hacer una buena digestión de los alimentos ricos en proteínas.
- 11. Fruta redonda, grande y su pulpa es muy jugosa.
- 12. Fruta grande, que crece en planta rastrera, piel dura y pulpa jugosa.

Vertical

- 1. Hortaliza que cuando está madura es roja y se suele hacer salsa de "...".
- 4. Fruta redonda que contiene vitamina C y es muy jugosa.
- 5. Fruta que se produce en todas las Islas Canarias y que contiene potasio.
- 6. Mineral esencial para la producción de hemoglobina de los glóbulos rojos de la sangre.
- 8. Cantidad adecuada de fruta, Hortaliza o cualquier alimento que debemos comer.
- 10. Mineral importante para la trasmisión de los impulsos nerviosos.
- 12. Fruta redondeada, carnosa y con propiedades saciantes.



